7/09/19

AMPLEPUIS Association

Ampl'yflore fait découvrir le monde végétal et ses propriétés



Gabrielle Caramanna accompagne le groupe sur le terrain pour identifier et mieux connaître les plantes sauvages et leurs vertus. Photo Progrès/Annie GIRARD

Ampl'yflore tiendra un stand à l'occasion du forum des associations, organisé samedi 7 septembre, de 10 à 18 heures, à la Maison de la jeunesse et de la culture (MJC). Au programme, plusieurs animations de présentation, inscriptions, adhésions et cotisations.

L'association Ampl'yflore c'est « observer le monde végétal ainsi que pratiquer des savoir-faire pour une meilleure connaissance et conscience de notre environnement et de ses richesses », explique Gabrielle Caramanna, ethnobotaniste.

Au service de l'apprentissage, nourrie et inspirée par ces expériences et connaissances, Amply'flore propose un apprentissage à un large public. Toute l'année, des journées, des weekends ou même des semaines sont proposées autour des plantes comestibles, toxiques et médicinales. Des sorties terrain, ateliers de gastronomie sauvage, survie douce, animations scolaires, événements et conférences sont au programme.

Un apprentissage sur le terrain

« Tout est axé autour d'informations fiables, d'un apprentissage sur le terrain, d'une pédagogie adaptée à chaque groupe, d'une approche ludique et interactive, d'un échange attentionné et bienveillant », souligne l'encadrante.

Les cours se déroulent un lundi pour les débutants et le suivant pour les avancés, de 18 heures à 19 h 30, à partir du 9 septembre (sur inscription préalable). Au total, 15 séances ou sorties d'une heure et demie, pendant lesquelles Gabrielle Caramanna fait découvrir les secrets des plantes sauvages et de leurs usages.

Le plus possible sur le terrain, bien entendu, mais aussi en salle, à la Maison de la jeunesse et de la culture (MJC), le groupe d'apprenants débutants explorent la flore locale. À travers les saisons, ils découvrent les plantes présentes, leur apparition, leur transformation, leur floraison, et surtout, leurs propriétés.

« Le groupe d'apprenants avancés continue l'exploration infinie de notre flore, tout en intégrant les bases du langage botanique, reprend Gabrielle Caramanna. L'idée est d'acquérir l'autonomie nécessaire à l'identification des plantes et à l'utilisation des flores et des atlas botaniques. »

De notre correspondante locale, Annie GIRARD

Forum des associations, samedi 7 septembre, de 10 à 18 heures. MJC : 10, rue de Belfort. Tél. 06.52.04.97.67 (Gabrielle Caramanna) ou à amplyflore.plantes.sauvages@gmail.com.